

**สรุปผลการประเมินความพึงพอใจ
โครงการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖**

เทศบาลเมืองแฉะแม อำเภอมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูงเป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถประเพณี วัฒนธรรม และค่านิยมจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นในทุกๆด้าน จึงเป็นเป้าหมายหลักของเทศบาลเมืองแฉะแม อำเภอมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี การจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข ถือเป็นโครงการหนึ่งที่พัฒนาศักยภาพผู้สูงวัย“ภายใต้แนวคิดการศึกษานอกโรงเรียนเพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต” ผ่านการถ่ายทอดความรู้อย่างเป็นระบบที่ผู้สูงอายุจะได้เรียนรู้อย่างสนุกสนาน เกิดทักษะด้านการดูแลตัวเอง และพึ่งพาตัวเองได้ในระดับสูง รวมถึงการพัฒนาความสามารถ จิตใจ ปัญญา และเศรษฐกิจ เพื่อให้ผู้สูงอายุเป็น “ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ” (Active Ageing) โดยมีเป้าหมายคือกลุ่มผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองแฉะแม มีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทั้งนี้ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคูณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัว และชุมชน

ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๕๔๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๑๔ มาตรา ๕๐ ภายใต้แห่งข้อบังคับกฎหมาย เทศบาลเมืองมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล ดังต่อไปนี้ (๖) จัดการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษา ศาสนา และการฝึกอบรมให้แก่ประชาชน รวมทั้งการจัดการหรือสนับสนุนการดูแลและพัฒนาเด็กเล็ก (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ (๘) บำรุงศิลปะ จารีต ประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น และ พรบ.กำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจ ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในเขตพื้นที่ของตนเองดังนี้ (๙) การจัดการศึกษา (๑๐) การสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส (๑๑) การบำรุงรักษาศิลปะจารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น

เทศบาลเมืองแฉะแม จึงมีอำนาจหน้าที่ในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ การจัดการศึกษา การสร้างคุณค่า การพัฒนาทักษะและกิจกรรมของโครงการฯ จะเป็นเรื่องสำหรับผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น ขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่น เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน เพื่อเป็นการให้ความสำคัญและรองรับสังคมผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองแฉะแมทั้ง ๑๐ ชุมชน โดยการจัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุขเทศบาลเมืองแฉะแม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ อาคารศูนย์ศูนย์การเรียนรู้ประจำตำบลแฉะแม (อาคารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหลังเก่า) ตั้งอยู่หมู่ ๕ บ้านทุ่งขุนน้อย ตำบลแฉะแม อำเภอมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ลดภาวะ การเกิดโรคซึมเศร้าจากความเครียดของผู้สูงอายุการอยู่บ้านตามลำพัง
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถทำกิจกรรมสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๕. เพื่อส่งเสริมการถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้คงอยู่ต่อไป

๓. กลุ่มเป้าหมาย/ปริมาณ/คุณภาพ

- ๓.๑ มีผู้สูงอายุในตำบลแจระแม ทั้ง หญิง/ชาย จำนวน ๔๙ คน ที่สนใจ
เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข โดยมีคุณสมบัติดังนี้
 - มีภูมิลำเนาในเขตตำบลแจระแม
 - อายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป
- ๓.๒ คณะผู้บริหารท้องถิ่น วิทยากรจากหน่วยงานศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเมืองอุบลราชธานี สำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอเมือง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแก โรงเรียนทุ่งขุนน้อยหนองจานวิทยา และเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

๔. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ประชุมเพื่อแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๒. ประชาสัมพันธ์ผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ
๓. ดำเนินการตามขั้นตอนโครงการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข เทศบาลเมืองแจระแม
๔. กำหนดหลักสูตรและกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ
๕. สรุปประเมินผลการดำเนินงานรายงานผู้บริหาร

๕. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารศูนย์ศูนย์การเรียนรู้ประจำตำบลแจระแม (อาคารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหลังเก่า)
ตั้งอยู่หมู่ ๕ บ้านทุ่งขุนน้อย ตำบลแจระแม อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๒ เดือนมิถุนายน – วันที่ ๑๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๗. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ โครงการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข เทศบาลเมืองแจระแม แผนงานการศึกษา งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอยประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ ตั้งไว้ ๕๐,๐๐๐ บาท และการขอสนับสนุนจากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการศึกษาและงานสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองแจระแม

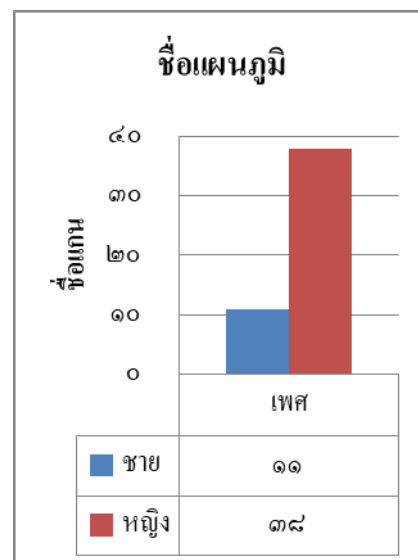
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุในตำบลแจระแม มีโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุขเป็นพื้นที่ในการร่วมกันทำกิจกรรม
๒. ผู้สูงอายุในตำบลแจระแม มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคม
๓. ผู้สูงอายุสามารถถ่ายทอดความรู้และภูมิปัญญาในด้านต่างๆ แก่ผู้อื่นได้อย่างเต็มศักยภาพ
๔. ผู้สูงอายุมีการทำกิจกรรม สร้างสรรค์ อันเป็นประโยชน์ที่ดั่งามแก่ชุมชนและสังคม
๕. โรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข เทศบาลเมืองแจระแม เป็นเวทีที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม รวมทั้งเป็นแรงผลักดันให้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัคร จิตอาสาของชุมชน ซึ่งเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ลูกหลาน เยาวชน

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนร้อยละของเพศผู้ตอบแบบประเมิน

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	๑๑	๒๒.๔๔
หญิง	๓๘	๗๗.๕๖
รวม	๔๙	๑๐๐.๐๐



จากตารางที่ ๑ พบว่าผู้ตอบแบบประเมินเป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๔๔และเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ ๗๗.๕๖ ตามลำดับ

ตารางที่ ๒ แสดงข้อมูลแบบประเมินความพึงพอใจ

รายการ	ระดับความพึงพอใจ					N	ค่าเฉลี่ย	S.D	เกณฑ์ประเมิน
	๕	๔	๓	๒	๑				
๑.ความพึงพอใจต่อวิทยากร/ การเรียน									
๑. การจัดลำดับขั้นตอนของเนื้อหาวิชา	๒๕	๒๔	๐	๐	๐	๔๙	๔.๕๑	๐.๕๐	มากที่สุด
๒. การสร้างบรรยากาศในการฝึกอบรม	๒๕	๒๓	๑	๐	๐	๔๙	๔.๔๙	๐.๕๔	มาก
๓. ภาษาที่เหมาะสมและเข้าใจง่าย	๓๐	๑๙	๐	๐	๐	๔๙	๔.๖๑	๐.๔๙	มากที่สุด
๔.การกระตุ้นให้ผู้ฟังใช้ความคิด	๒๒	๒๖	๑	๐	๐	๔๙	๔.๔๓	๐.๕๓	มาก
๕.เทคนิคและวิธีการที่ใช้ในการถ่ายทอดความรู้ให้กับผู้เข้ารับการอบรม	๒๗	๒๑	๑	๐	๐	๔๙	๔.๕๓	๐.๕๔	มากที่สุด
๖.การใช้เวลาให้เหมาะสมกับเนื้อหาวิชา	๒๗	๒๑	๑	๐	๐	๔๙	๔.๕๓	๐.๕๔	มากที่สุด
๗.การใช้สื่อเหมาะสมกับรูปแบบการฝึกอบรม	๒๐	๒๗	๒	๐	๐	๔๙	๔.๓๗	๐.๕๖	มาก
๘. ความพึงพอใจโดยภาพรวมต่อวิทยากร	๓๐	๑๙	๐	๐	๐	๔๙	๔.๖๑	๐.๔๙	มากที่สุด
๒.ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้									
๑. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อนการอบรม	๒๒	๒๗	๐	๐	๐	๔๙	๔.๔๕	๐.๕๐	มาก
๒. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม	๓๐	๑๙	๐	๐	๐	๔๙	๔.๖๑	๐.๔๙	มากที่สุด
๓. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	๓๕	๑๔	๐	๐	๐	๔๙	๔.๗๑	๐.๔๕	มากที่สุด
๔.ประโยชน์และความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ	๓๒	๑๖	๐	๐	๐	๔๘	๔.๖๗	๐.๔๗	มากที่สุด
๓.ด้านสถานที่ฝึกอบรม / ระยะเวลา / อาหาร									
๑.การจัดสถานที่ และบรรยากาศในการฝึกอบรม	๒๙	๑๙	๑	๐	๐	๔๙	๔.๕๗	๐.๕๓	มากที่สุด
๒. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	๒๙	๒๐	๐	๐	๐	๔๙	๔.๕๙	๐.๔๙	มากที่สุด
๓. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	๒๓	๒๒	๐	๐	๐	๔๕	๔.๕๑	๐.๕๐	มากที่สุด
๔. ระยะเวลาในการอบรม/กิจกรรมมีความเหมาะสม	๒๗	๒๒	๐	๐	๐	๔๙	๔.๕๕	๐.๕๐	มากที่สุด
๕. ความเหมาะสมของอาหารและอาหารว่าง/เครื่องดื่ม	๓๐	๑๙	๐	๐	๐	๔๙	๔.๖๑	๐.๔๙	มากที่สุด
๔.ด้านการอำนวยความสะดวก									
๑. ความเหมาะสมของห้องเรียน	๓๐	๑๙	๐	๐	๐	๔๙	๔.๖๑	๐.๔๙	มากที่สุด
๒. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่	๓๗	๑๒	๐	๐	๐	๔๙	๔.๗๖	๐.๔๓	มากที่สุด
๓. ภาพรวมของการจัดโครงการ/กิจกรรมในครั้งนี้	๓๕	๑๔	๐	๐	๐	๔๙	๔.๗๑	๐.๔๕	มากที่สุด

ค่าเฉลี่ย ๔.๕๑ – ๕.๐๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับมากที่สุด

ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑ – ๔.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับมาก

ค่าเฉลี่ย ๒.๕๑ – ๓.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย ๑.๕๑ – ๒.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับน้อย

ค่าเฉลี่ย ๑.๐๐ – ๑.๕๐ หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับน้อยที่สุด

จากตารางที่ ๒

อภิปรายผลความพึงพอใจในการเข้าร่วม “โครงการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ วันที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖” ในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๔.๗๖ โดยแบ่งเป็นหัวข้อการประเมิน ได้ดังนี้

๑.ความพึงพอใจต่อวิทยากร/ การเรียน

จากการสำรวจ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีความพึงพอใจ ภาพรวมต่อวิทยากรใช้ภาษาที่เหมาะสมและเข้าใจง่าย มีเทคนิคและวิธีการที่ใช้ในการถ่ายทอดความรู้ให้กับผู้เข้ารับการอบรม การใช้เวลาให้เหมาะสมกับเนื้อหาวิชา และการจัดลำดับขั้นตอนของเนื้อหาวิชา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด

และพบว่าผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีความพึงพอใจ การสร้างบรรยากาศในการฝึกอบรม การกระตุ้นให้ผู้ฟังใช้ความคิด และการใช้สื่อเหมาะสมกับรูปแบบการฝึกอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

๒.ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้

จากการสำรวจ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีความพึงพอใจ การนำความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม ประโยชน์และความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด และพบว่าผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีความพึงพอใจ การนำความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อนการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

๓.ด้านสถานที่ฝึกอบรม / ระยะเวลา / อาหาร

จากการสำรวจ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีความพึงพอใจ การจัดสถานที่ และบรรยากาศในการฝึกอบรม สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ ระยะเวลาในการอบรม/กิจกรรมมีความเหมาะสม และความเหมาะสมของอาหารและอาหารว่าง/เครื่องดื่ม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด

๔.ด้านการอำนวยความสะดวก

จากการสำรวจ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีความพึงพอใจ ความเหมาะสมของห้องเรียน การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่ และในภาพรวมของการจัดโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด

ภาคผนวก

ภาพประกอบกิจกรรมโครงการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข รุ่นที่ ๑
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักสูตรและกิจกรรมเรียนรู้ เพื่อพัฒนาส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข ประจำปี ๒๕๖๖ ณ ศูนย์การเรียนรู้ประจำตำบลและแม บ้านทุ่งขุนน้อย								
กิจกรรมครั้งที่/เวลา ว/ด/ป	วิชา/ กิจกรรม	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	หมายเหตุ
ครั้งที่ ๑ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๖	- ลงทะเบียน - ปฐมนิเทศ	- เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - พบปะพูดคุย	- พิธีเปิดโครงการโดย นายกเทศมนตรีเมืองและแม - ครูใหญ่พบปะนักเรียนผู้สูงอายุ - คัดเลือกหัวหน้าห้อง	หลักสูตรพัฒนาจิต สมาธิ ปัญญา นันทนาการ (ผอ.รตนพร)	รับประทานอาหาร กลางวัน	แนะนำบุคลากรและหลักสูตร แนะนำข้อบังคับโรงเรียน แบ่งกลุ่มนักเรียน		
ครั้งที่ ๒ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖	- สุขภาพกาย - สุขภาพใจ - นวดแผนไทย	- เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - พบปะพูดคุย	- ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ - กิจกรรมป้องกันภาวะสมองเสื่อม (รพ.สต.หนองแก)	- ภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ (แพทย์แผนไทย) - กิจกรรมป้องกันข้อเข่าเสื่อม (รพ.สต.หนองแก)	รับประทานอาหาร กลางวัน	เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน		
ครั้งที่ ๓ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖	- ฝึกอาชีพเพื่อ เพิ่มรายได้	- เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - พบปะพูดคุย	สัปดาห์เพื่อสุขภาพ (กคน.)		รับประทานอาหาร กลางวัน	การฝึกอบรม หมวดวิชานันทนาการ กิจกรรมบริหารกล้ามเนื้อ		
ครั้งที่ ๔ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖	- กิจกรรมสุขภาพกาย - สุขภาพใจ	- เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - พบปะพูดคุย	การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ กิจกรรมการป้องกันการหลั่งในผู้สูงอายุ (รพ.สต.หนองแก)		รับประทานอาหาร กลางวัน	กฎหมายและสิทธิประโยชน์ ของผู้สูงอายุ (พัฒนาชุมชน)		

หลักสูตรและกิจกรรมเรียนรู้ เพื่อพัฒนาส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข ประจำปี ๒๕๖๖ ณ ศูนย์การเรียนรู้ประจำตำบลและแม บ้านทุ่งขุนน้อย								
กิจกรรมครั้งที่/เวลา ว/ด/ป	วิชา/ กิจกรรม	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	หมายเหตุ
ครั้งที่ ๕ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๖	- ดนตรี/ ร้องเพลง - กิจกรรมแข่งจังหวะ	- เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - พบปะพูดคุย	ส่งเสริมการอ่าน ผ่านคาราโอเกะ (กคน.)	กองสาธารณสุข (เทศบาลเมืองและแม) การจัดขยะในครัวเรือน	รับประทานอาหาร กลางวัน	การฝึกอบรม/หมวดวิชานันทนาการ กิจกรรมมอบขวัญกียรติ เยี่ยมผู้สูงอายุผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ		
ครั้งที่ ๖ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๖	- การฝึกอาชีพ เพื่อเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย	- เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - พบปะพูดคุย	ฝึกอาชีพ การทำน้ายาล้างจาน (โรงเรียนบ้านทุ่งขุนน้อย)		รับประทานอาหาร กลางวัน	จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ เยี่ยมผู้ป่วย ติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)		
ครั้งที่ ๗ ๑ กันยายน ๒๕๖๖	- เศรษฐกิจพอเพียง	- เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - พบปะพูดคุย	การนำหลักเศรษฐกิจพอเพียง สู่วิถีชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ (พัฒนาการอำเภอ)		รับประทานอาหาร กลางวัน	การฝึกอบรม หมวดวิชานันทนาการเกมส์		
ครั้งที่ ๘ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖	- การถ่ายทอด ภูมิปัญญาท้องถิ่น	- เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - พบปะพูดคุย	การฝึกอบรม การทำขนมมากเบ้ง (โรงเรียนบ้านทุ่งขุนน้อย)		รับประทานอาหาร กลางวัน	- ปักธงนิเทศ - มอบวุฒิบัตร - พิธีปิดโครงการฝึกอบรม		

หมายเหตุ : ตารางกิจกรรมการอบรมเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางเรียนในการจัดการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข รุ่นที่๑ ประจำปี ๒๕๖๖

กิจกรรมเรียนรู้ เพื่อพัฒนาส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุสร้างสุข
รุ่นที่๑ ประจำปี ๒๕๖๖



-กิจกรรมเข้าแถวเคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ



-กิจกรรมพบปะพูดคุย



-กิจกรรมเปิดโครงการโดย นายกเทศมนตรีเมืองแฉะแม่ ครูใหญ่พบปะนักเรียนผู้สูงอายุ
คัดเลือกหัวหน้าห้อง



-กิจกรรมหลักสูตรพัฒนาจิต สมาธิ ปัญญา



-พักรับประทานอาหารกลางวัน



- กิจกรรมป้องกันภาวะสมองเสื่อม(รพ.สต.หนองแก) ภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ(แพทย์แผนไทย)



-กิจกรรมสลดโรลเพื่อสุขภาพ(กศน.)



- กิจกรรมนันทนาการ



- กิจกรรมการการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ
(รพ.สต.หนองแก)



-กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน ผ่านคาราโอเกะ (กศน.)



-การจัดขยะในครัวเรือน กองสาธารณสุข (เทศบาลเมืองแฉะแม)



-กิจกรรมฝึกอาชีพการทำน้ายาล้างจาน (โรงเรียนบ้านทุ่งขุนน้อย)



-กิจกรรมฝึกอาชีพการทำน้ำยาล้างจาน (โรงเรียนบ้านทุ่งขุนน้อย)



-กิจกรรมเคารพธงชาติสวดมนต์ไหว้พระพุทธรูป



-กิจกรรมการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงสู่วิถีชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ(พัฒนากรอำเภอ)



-กิจกรรมการทำขนมมากเบ็ง(โรงเรียนบ้านทุ่งขุนน้อย)



-กิจกรรมนันทนาการ



-กิจกรรมการปัจฉิมนิเทศอบวุดมิบัตร์พิธีปิดโครงการฝึกอบรม



-กิจกรรมการปัจฉิมนิเทศอบวุฒิบัตรพิธีปิดโครงการฝึกอบรม



-กิจกรรมการปัจฉิมนิเทศอบวุฒิบัตรพิธีปิดโครงการฝึกอบรม